

# POSTURALOGÍA INTEGRATIVA

*Valora y equilibra los captosres posturales, los reflejos primitivos y los músculos posturales mediante el biomagnetismo y la kinesiología.*

## Descripción del curso

"La postura revela el estado de equilibrio y salud del ser humano"

Esta frase nos invita a considerar cómo la postura puede revelar mucho sobre nuestro bienestar emocional, físico y energético. La postura es un reflejo de todas las adaptaciones y compensaciones que hemos experimentado a lo largo de nuestra vida, incluyendo factores nutricionales, epigenéticos y transgeneracionales.

Este curso se enfoca en utilizar la kinesiología y el biomagnetismo holístico para evaluar, corregir y restaurar la postura óptima del ser humano.

¡Prepárate para obtener una visión profunda sobre el estado de equilibrio y salud del ser humano!

## Este curso es para ti si...

- Deseas ampliar tu enfoque terapéutico para resolver de manera holística los problemas de tus pacientes.
- Buscas un método efectivo para aplicar en consulta que combine con tus conocimientos, independientemente del problema del paciente y tu especialidad.
- Dudas con qué profesionales colaborar y en qué orden de prioridad trabajar para dar una solución a tu paciente.
- Te pierdes en las causas o factores que causan las dolencias de tus clientes.
- Crees que hay otros factores que afectan a la postura de los que te han enseñado.
- Sientes que te faltan herramientas en el trabajo emocional, transgeneracional, bioquímico y energético.

## Aprenderás a:

- Utilizar el test muscular para evaluar las causas holísticas de las deficiencias posturales y aplicar el biomagnetismo para corregirlas.
- Integrar reflejos primitivos y restaurar el funcionamiento de los captosres posturales.
- Eliminar bloqueos emocionales y transgeneracionales, las interferencias dentales y de cicatrices.
- Usar técnicas básicas de liberación craneal y visceral.
- Evaluar los tonos de los 14 músculos principales posturales y su relación con los meridianos de energía.
- Utilizar diferentes protocolos de kinesiología para restaurar la postura y la salud de tu paciente.

## Programa del curso

Esta metodología exclusiva y única ha sido diseñada y creada por Rubén Álvarez, quién ha sintetizado y unificado su conocimiento teórico y clínico de más de 18 años de experiencia en la docencia y clínica de la kinesiología.

### Módulo 1.

- Introducción.
- Historia y concepto de Kinesiología Neuromuscular, Kinesiología Aplicada, Toque para la Salud®, K. Holística, K. Médica postural y Kinesiología Unificada.
- Principios de la kinesiología.
- Test muscular: monitorización muscular y AR.
- Protocolo Inicial de fiabilidad neuromuscular.
- Los mudras holísticos.
- Sistemas captosres de la postura: vista, oído, oclusión y podales.
- Test general sistema postural y captosres de la postura.
- Test y corrección kinesiológica de los sistemas captosres de la postura.

- Test y corrección centralización de propioceptores.
- Los reflejos primitivos y su maduración en reflejos posturales.
- Test de los reflejos primitivos principales asociados a los captos posturales.
- Aplicación del biomagnetismo y zonas de localización en cerebro, órganos, glándulas y chakras.
- Test y corrección de emociones atrapadas.
- Test y corrección exprés del ancestro atrapado (transgeneracional).
- Test y corrección cicatrices.
- Test y corrección diente neurológico.
- Protocolos kinesiología postural integrativa (parte 1).
- Tabla Resumen Test.

## **Módulo 2.**

- Regulación cráneo-sacral, técnicas y protocolo de corrección kinesiológica.
- Regulación del movimiento visceral. Técnicas y protocolo de corrección kinesiológica.
- Carencias nutricionales e intoxicaciones. Test y abordaje para la suplementación mediante protocolo kinesiológico. (utilización de testers de productos).
- Fundamentos de Medicina Tradicional China (MTC).
  1. Teoría del Yin – Yang.
  2. Los 14 meridianos energéticos principales.
  3. Flujo de la energía de los 14 meridianos principales.
- Los 14 test musculares básicos y su relación con los meridianos energéticos.
  1. Supraespinoso – VC
  2. Redondo Mayor – VG
  3. Pectoral Mayor Clavicular – E
  4. Dorsal Ancho – B-P
  5. Subescapular – C
  6. Cuádriceps – ID

7. Tibial Anterior y Peroneos – V
  8. Psoas Ilíaco – R
  9. Glúteo Medio – MC
  10. Redondo Menor – TR
  11. Deltoides Anterior – VB
  12. Pectoral Mayor Estral – H
  13. Deltoides Medio – P
  14. Tensor de la Fascia Lata – IG
- Puntos de regulación Neuromuscular y Energético.
    1. Estimulación del fluido cerebrospinal (Técnicas cráneo-sacral)
    2. Técnicas suaves de movilización visceral.
    3. Biomagnetismo en el reflejo vertebral
    4. Bioquímica y nutrición
    5. Técnicas de liberación emocional y transgeneracional
    6. Biomagnetismo en la regulación energética de chakras.
    7. Biomagnetismo en la regulación energética de órganos, glándulas y cerebro.
  - Protocolos de regulación del tono muscular de los 14 músculos principales posturales y equilibración energética.
  - Determinación de objetivos.
  - Puertas de entrada: orientación al problemas y objetivos.
  - Protocolo general de Kinesiología Postural Integrativa en consulta.
  - Práctica general y resolución de dudas.
  - Tutorías online de soluciones de dudas y resultados en practica clínica.

## Un nuevo paradigma...

Este curso está basado en **6 PILARES**:

Comprender cómo los captosres posturales visuales, auditivos, ATM y podales regulan y modulan la postura corporal junto con el cerebro y los músculos para mantener el equilibrio dinámico del cuerpo, es **el primer pilar** del sistema postural clásico.

**El segundo pilar** está compuesto por el sistema neuromuscular y los tonos musculares, que ayudan a mantener la postura junto a los captadores posturales y el cerebro. Según la kinesiología aplicada y TFH, existen 14 músculos principales que influyen en la postura. Además, el sistema muscular nos permite comunicarnos con el subconsciente del cuerpo (a través de tests musculares kinesiológicos) para determinar las causas de estrés y priorizar las técnicas a aplicar.

**El tercer pilar** es la interacción entre el cerebro, los músculos, las emociones, los captadores posturales y la evolución de los reflejos primitivos a maduros reflejos posturales.

**El cuarto pilar** se enfoca en la relación entre emociones, mente, músculos y postura. Se considera tanto el impacto personal como el heredado transgeneracional de las emociones y patrones emocionales en la postura corporal. Las emociones traumáticas y las formas en que las protegemos se reflejan en la tensión muscular y la postura que adopta el cuerpo para enfrentar el mundo exterior.

**El quinto pilar** se enfoca en el uso del biomagnetismo holístico para mantener la homeostasis y equilibrar la postura, solucionando problemas en el cerebro, sistema neuromuscular, emocional y energético.

**El sexto pilar** de nuestro enfoque holístico es la comprensión de que todas las acciones del cuerpo tienen un propósito biológico de supervivencia. Somos seres complejos afectados por múltiples factores que trabajan juntos para mantenernos vivos y seguros. La postura es la forma en que nos mantenemos erguidos en medio de todas las circunstancias internas, externas, pasadas, presentes y futuras, y es influenciada por factores holísticos que a menudo son ignorados por la posturología clásica. La regulación y el mantenimiento de la postura a largo plazo requieren una nueva comprensión de uno mismo, de los demás y de la vida.

### Material y recursos para el aprendizaje:

- Manual físico y en formato digital PDF.
- 4 imanes terapéuticos
- Tutoría online de seguimiento.
- Kits de testers nutricionales de kinesiología.

## Al acabar esta formación serás capaz de:

- Utilizar con seguridad el test muscular.
- Manejar el biomagnetismo y la kinesiología postural de manera efectiva para aplicarlos con un protocolo claro en un enfoque integrativo.
- Evaluar, equilibrar y corregir disfunciones posturales recuperando los tonos musculares y captosres posturales mediante técnicas de kinesiología emocional, estructural, nutricional y biomagnéticas.
- Diseñar una ruta terapéutica efectiva en conjunto con tus clientes y otros profesionales.
- Entender las antiguas y nuevas perspectivas y creencias que sustentan la postura clásica y holística.
- Reconectar con tu valía profesional.
- Disfrutar más de tu trabajo haciéndolo más creativo y motivador.

## Dirigido a:

Profesionales de la posturología, podología, osteopatía, fisioterapia, quiropraxia, kinesiología, optometría comportamental, odontología.

## Requisitos:

Conocimientos en anatomía y fisiología básica. No son necesarios conocimientos en kinesiología.

## Duración:

33h. 2 fines de semana en modo presencial + 1 tutoría online de 2h entre seminarios.

## Instructor:

**Rubén Alvarez Tierno.**

Lcdo. INEF, Kinesiólogo, Dir. de IEKU y creador del sistema de Kinesiología Unificada.

## Fechas y lugar:

**Barcelona**

- Clases presenciales: 27-28 Mayo y 30 junio-1-2 julio 2023
- Tutoría online : 17 junio de 9h -11h

**Lugar:** IEKU, en c/Rocafort 118, entresuelo 2ª, 08015 Barcelona (Metro: Rocafort, L1 Roja / Sants Estació)

## Horario:

**VIERNES:** 17-20H / **SÁBADO** 9:30-14H / 15:30-20H y **DOMINGO** 9-14h.

## Precio:

- Precio recudido de 640€ si se efectúa la reserva de plaza antes del 4 de mayo. Después 780€.
- Descuento del 20% a alumnos Kinesiología Unificada. 512€ pago anticipado, después 624€.
- **Reserva de plaza:** 400€ del importe del total del curso.

## Plazas:

LIMITADAS, inscripciones confirmadas tras el pago de la reserva del curso.

## Condiciones de cancelación:

La reserva no se devolverá si se cancela con menos de 15 días de la fecha de inicio del curso, excepto con causa justificada de fuerza mayor.

En la modalidad de pago fraccionado la persona debe emitir el pago de las cuotas correspondientes de los dos seminarios aún cuando no asista a uno de ellos.

## INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y RESERVAS:

[www.ieku.es](http://www.ieku.es)