Instituto Europeo de
Kinesiología Unificada

TALLER AROMATERAPIA EMOCIONAL

Descubre y aprende el poder de los aceites esenciales para cuidar tus emociones y tu salud mental.

Descripción del taller

Este taller de 5 horas está diseñado para personas interesadas en conocer de manera práctica y vivencial la Aromaterapia Emocional. Durante el taller se enseñará y se vivirá el poder de los aceites esenciales en darnos soporte para cuidar de nuestras emociones y salud mental.

La aromaterapia es la ciencia que emplea los aceites esenciales para nuestra salud física, energética y emocional. Los aceites esenciales son concentrados químicos y energéticos de las plantas, son muy potentes y actúan en todos nuestros cuerpos: el físico, emocional y energético. Son lo que llamamos el alma de las plantas y por eso son tan versátiles y potentes para mejorar nuestro bienestar holístico.

Este taller es para ti si...

• **Si sientes curiosidad por la Aromaterapia** y quieres poder incluir los aceites esenciales en tu caja de herramienta en consulta o en casa, para cuidarte de ti y de tus seres queridos.

• **Tienes conocimientos** de Aromaterapia **pero no de los numerosos beneficiosos** de los aceites esenciales a nivel emocional y quieres introducirte a sus abundantes propiedades.

• Ya conoces la Aromaterapia pero **no te sientes segur@ utilizándola** y no sabes cómo conseguir unos beneficios eficaces.

• Has realizado alguna formación de Aromaterapia pero **sigues teniendo dudas en la confección de sinergias o no sabes cómo introducirla en consulta** a nivel psicoemocional.

• **No sabes como elegir los mejores aceites esenciales** para cada persona.

Programa

Este taller es único en su enfoque, gracias a la kinesiología, podrás aprender como utilizar los aceites esenciales que realmente te ayudan a ti o a tus clientes. Los aceites esenciales son herramientas maravillosas para cuidarnos pero a veces es difícil elegir el o los adecuados para cada persona, encontrar la sinergia que mejor va a ayudar a cada persona según su historia, necesidad y deseos de mejoría. La kinesiología es la mejor practica para afinar totalmente la selección de aceites esenciales y la realización de mezclas (sinergias) que ayudarán realmente a cada persona.

Circulo de apertura

¿Qué son las emociones y por qué es importante cuidarlas?

1. **La aromaterapia emocional**
   - Introducción a la aromaterapia holística
   - ¿Cómo la aromaterapia nos ayuda a regular nuestras emociones y nuestro sistema nervioso?
2. **¿Cómo usar los aceites esenciales a nivel emocional?**
   - Vías de uso y soportes de absorción de los aceites esenciales.
   - Precauciones y advertencias generales.
3. **Viaje olfativo sonoro y vibrante**
   - Al descubrimiento del poder de la aromaterapia sonora y vibrante.
   - La aromaterapia sonora y vibrante es usar los aceites esenciales para viajar y meditar a nivel olfativo y emocional con el apoyo de la vibración sanadora de los cuencos respiratorios. Permite conectar con nuestra respiración, nuestro olfato y su conexión emocional con nuestro sistema límbico. Libera y sana.
4. **¿Qué aceites esenciales nos ayudan en función de lo que sentimos?**
   - Protocolo según emoción o desequilibrio con más de 35 aceites esenciales.
5. **Los 7 aceites esenciales imprescindibles** para cuidar del bienestar emocional.
   - Monográficos completos y conexión olfativa, emocional, nerviosa y energética con cada uno de ellos.
   - Utilidad y usos.
6. **¿Cómo utilizar los aceites esenciales a nivel emocional, realizar una formula personalizada y ritualizar los cuidados?**
   - Práctica junt@s de una sinergia personalizada para llevarse a casa.

Circulo de cierre

Material y recursos para el aprendizaje

• Apuntes en formato Pdf.

• Una sinergia personalizada para llevarse a casa.

• Taller presencial: teóricas y prácticas.

• Acceso al Aula virtual con el video curso grabado para poder repasar el contenido siempre que quieras.

Al acabar el taller serás capaz de:

• Utilizar los aceites esenciales en consulta y recomendarla a tus clientes o seres queridos.

• Testar con kinesiología y verificar cuales son los mejores aceites esenciales para cada persona y objetivo de salud bienestar emocional

• Realizar sinergias de Aromaterapia Emocional para ti o para tus clientes.

• Personalizar rituales de bienestar como herramienta de seguimiento de tus consultas para tus clientes.

Dirigido a:

Para personas interesadas en conocer de manera práctica y vivencial la Aromaterapia Emocional.

Requisitos:

Ninguno.

Duración

• 5 horas

Fechas y lugar

Sábado 17 de Junio de 2023

LUGAR: IEKU – C/ ROCAFORT 118, ENT 2. Barcelona

Horario

De 3 pm a 8 pm (España, península)

Profesor: Amandine Faucher, naturópata kinesióloga y aromaterapeuta especializada en gestión emocional y del sueño.

Precio:

Modalidad presencial: 80 €

Modalidad online: 70€