



FORMACIÓN EN KINESIOLOGIA ELEMENTAL ONLINE MENTORIZADA

2ª PROMOCIÓN - 24/25



Instituto Europeo de
Kinesiologia Unificada



LA KINESIOLOGÍA UNIFICADA®

La Kinesiología Unificada® es una disciplina terapéutica natural que pretende restaurar el funcionamiento físico, emocional-mental y energético mediante test musculares y técnicas manuales, principalmente.

El objetivo principal es determinar los bloqueos causales primarios del problema y eliminarlos, devolviendo la capacidad de restauración del propio cuerpo al estado óptimo de salud.

LA FORMACIÓN

La formación en Kinesiología Elemental se enfoca en el crecimiento personal y profesional, proporcionando habilidades y herramientas para desempeñarse exitosamente como kinesiólogo@ y mejorar los resultados terapéuticos en cualquier disciplina desde la que trabajes.

Estructurada en 10 módulos y 2 bootcamps de práctica, y de 11 meses de duración, combina diferentes kinesiologías y disciplinas terapéuticas con una metodología innovadora.

Te ofrece la oportunidad de ampliar tu capacidad de abordaje terapéutico, generando un mayor impacto en la vida de tus pacientes y en la tuya personal.



ESTA FORMACIÓN ES PARA TI SI...

- **Eres profesional de la salud** y quieres ampliar tus técnicas para mejorar los resultados en consulta.
- **Necesitas reciclarte** como terapeuta y seguir creciendo personal y profesionalmente.
- **Necesitas hacer un cambio** y buscas una formación de autoconocimiento con la que implementar cambios desde el seminario 1.
- Quieres realizar un **cambio laboral** orientado en la ayuda a los demás.
- Has hecho varios cursos y necesitas una **herramienta que unifique** todo lo aprendido y simplifique el trabajo en consulta.
- Deseas **ampliar tus conocimientos** para ayudar a tus pacientes.
- **Quieres ampliar tu conciencia** sobre el funcionamiento del ser humano en relación con los procesos de salud/enfermedad en el bienestar físico, emocional y espiritual.

APRENDERÁS

A...

- **Utilizar el test muscular** de forma fiable para detectar, a nivel holístico, los bloqueos y las mejores técnicas para resolverlos en relación a un problema u objetivo.
- **Utilizar diferentes técnicas y protocolos de kinesiología y otras disciplinas** (osteopatía, posturología, anatomía, fisiología, naturopatía, medicina tradicional china, reiki, terapias vibratoriales...) para la equilibración de los bloqueos a nivel integrativo.
- **Acompañar a una persona en su proceso personal** y problemática independientemente de su problema o enfermedad.
- **Tomar consciencia** de las causas y procesos que llevan a una persona a estar en el estado, enfermedad o síntomas que presenta.



FÓRMATE CON EXPERTOS

Los **profesores expertos** en cada materia tienen una amplia trayectoria profesional, lo que enriquece el aprendizaje y desarrollo personal del estudiante.

Con muchos años en la docencia, sus clases son dinámicas y divertidas.



Rubén Álvarez
Kinesiólogo y dtor.
de IEKU.. Ldo en
INEF y deporte.



Ricard Saura
Kinesiólogo y
entrenador
personal. Ldo. en
INEF y deporte.



Blanca Lafuente
podóloga,
posturóloga,
kinesióloga
especialista en RP..



Tánia González
Kinesióloga y
tutora de prácticas.
Lda. en INEF y
deporte.

EQUIPO INTERNO IEKU



Rubén Álvarez
Director de IEKU
y creador de la
formación KU®.



Helena Carbonell
Coordinadora IEKU

AL ACABAR ESTA FORMACIÓN SERÁS CAPAZ DE...

- **Trabajar la kinesiología a un alto nivel** que te permita crecer y posicionarte a nivel laboral.
- **Llevar a cabo una sesión completa de kinesiología**, sea cual sea el problema.
- **Identificar y trabajar las causas y los factores** del problema del paciente aportando solución integral y conciencia a su proceso personal.
- **Realizar la técnica y corrección más adecuada** en cada momento.
- Integrar todo tu conocimiento dentro de un **protocolo unificado de trabajo** en consulta para ser más eficiente: menos tiempo y mejores resultados.
- **Tomar conciencia** de cómo funciona un cuerpo en su globalidad. Comprender las partes que lo componen, sus conexiones a múltiples niveles para entender el sentido de un problema.
- **Disfrutar de las sesiones** y del proceso de acompañamiento a los pacientes.

A smiling woman with her hair tied back, wearing a light-colored, short-sleeved uniform, stands in a bright, clean spa or wellness center. She has her right hand on her hip. The background features a white brick wall, a round clock, and a wooden shelving unit with various spa supplies like towels and bottles.

UNA PROFESIÓN DE FUTURO

DETALLES FORMACIÓN

DIRIGIDO A

Cualquier persona con interés en el desarrollo personal y el ámbito de la salud, sea ya profesional de este ámbito o no..

REQUISITOS

Ninguno. Se empieza de 0.

HORARIO

Acceso al seminario cada día 1 de mes.

Tutorías: se realizan el 2 jueves y el 4º lunes de mes a las 4pm, vía Zoom.

Bootcamps: sábado de 9:30h a 19h y domingo de 9:30h a 13:30h.

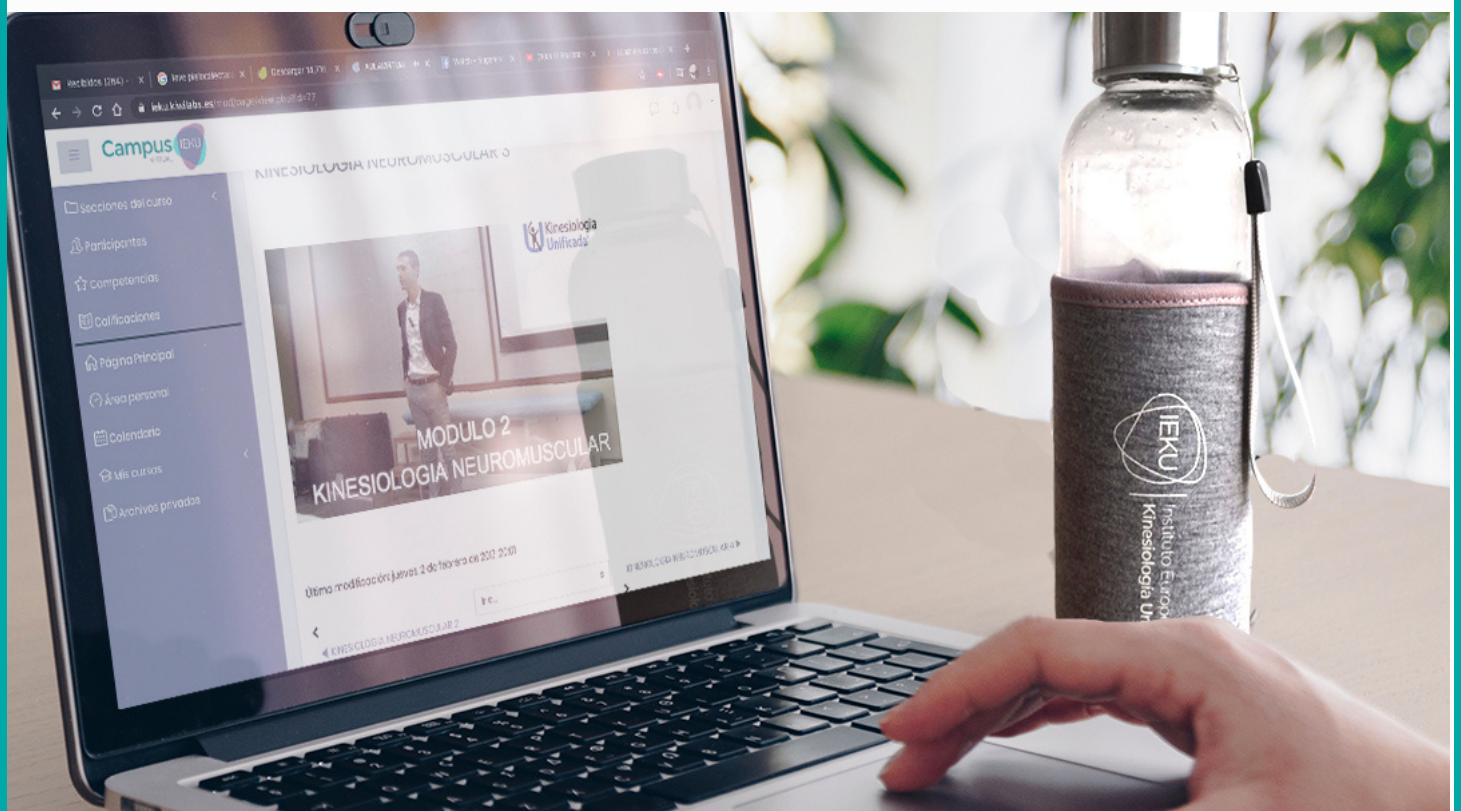
FECHAS

- **Inicio formación: 25 octubre 2024**, con una presentación online a las 4pm.
- **Fechas tutorías online grupo:** 25 octubre, 14 y 25 noviembre; 2 y 23 diciembre de 2024; 9 y 27 enero; 13 y 24 febrero; 13 y 24 marzo; 10 y 28 abril; 8 y 26 mayo; 12 y 30 junio; 10 y 21 julio, 4 septiembre 2025.
- **Fechas Bootcamps (IEKU Barcelona u online directo):** 1 - 2 marzo y 20 - 21 septiembre de 2025.

***TODOS LOS HORARIOS SON EN HORARIO ESPAÑA PENÍNSULA.**

MATERIALES Y RECURSOS DE APRENDIZAJE

- Manuales en formato PDF para todos los seminarios.
- Acceso a los vídeo-cursos de los seminarios durante 24 meses.
- 2 bootcamps de 12h de práctica kinesiológica para repaso de los protocolos y técnicas aprendidas.
- Testers kinesiológicos de laboratorios punteros para el seminario Químico-nutricional (sólo para alumnos que asistan al Bootcamp presencial u online pero con residencia en España península).
- Tutorías online grupales quincenales con Rubén Álvarez para resolución de dudas.
- Tutora de prácticas para el seguimiento de las mismas durante 24 meses.
- Acceso al grupo de apoyo durante la formación.



TEMARIO

Este programa diseñado exclusivamente por Rubén Álvarez está pensado para adquirir los conocimientos mínimos y necesarios para la práctica de la kinesiología en consulta o para la práctica a nivel personal.

MÓDULO 1: BASES DE LA KINESIOLOGÍA

En este módulo aprenderás la base de la kinesiología, su historia, los mudras principales que utiliza la kinesiología holística para testar, las diferentes maneras de usar el test muscular para comunicarte con el organismo y la información inconsciente de la persona y con uno mismo y los test y correcciones principales para equilibrar al sistema, prepararle para una buena sesión y mantener su equilibrio físico, energético y emocional a un nivel óptimo.

1. Introducción.
2. Concepto, historia y evolución de la kinesiología.
3. Trilogía de la salud.
4. Los 5 factores del foramen intervertebral.
5. El sistema de propiocepción.
6. El test muscular. MFI. AR. Autotest.
7. Los mudras y la prioridad.
8. Fijación de informaciones.
9. Protocolo general de sesión de kinesiología.
10. Protocolo inicial de equilibración ampliado (10 test y correcciones). 2 protocolos diferentes.
 - a. Hidratación.
 - b. Switching.
 - c. Lateralidad cerebral - marcha cruzada.
 - d. Hiperenergía. Anclaje de Cook.
 - e. Ionización.
 - f. Bazo - timo.
 - g. Válvulas intestinales.
 - h. Medio ambiente.
 - i. Emociones no clasificadas.
 - j. Síndrome de la 1a costilla.
 - k. Esfenobasilar
11. Protocolo integrado del protocolo inicial en bucle

MÓDULO 2: KINESIOLOGÍA NEUROMUSCULAR

En este modulo trabajaremos las bases de la kinesiología aplicada y toque para la salud. Aprenderás los 14 test musculares principales, sus relaciones con órganos, meridianos, relaciones con las 5 fases y bases de la MTC, así como los puntos de corrección neuromuscular: neurolinfáticos, neurovasculares, reflejos vertebrales, meridianos y puntos de acupuntura, nutrición energética y cómo realizar una sesión completa en relación a un problema u objetivo mediante este maravilloso sistema.

- 1.Introducción.
- 2.Concepto de kinesiología aplicada
- 3.Los 14 test de los músculos principales posturales: Rueda muscular. • Anatomía de los 14 músculos
4. Bases fundamentales de la Medicina Tradicional China
 - a.Leyes del Yin-Yang
 - b.Leyes de las 5 fases
 - c.Relaciones de las 5 fases
 - d.Las sustancias fundamentales
 - e.Funciones de los órganos según la MTC
- 5.Relación músculo – meridiano – emoción- nutrición.
 - a.Puntos neurolinfáticos.
 - b.Puntos neurovasculares.
 - c.Reflejos vertebrales.
 - d.Puntos de acupuntura
 - e.Nutrición energética
- 6.Protocolos de equilibración energético-muscular.
- 7.Protocolo de integración del circuito.
- 8.Puertas de entrada y objetivos.
- 9.Valoración del resultado y tratamiento de patologías.

MÓDULO 3: KINESIOLOGÍA EMOCIONAL

Este módulo te adentrarás en el campo emocional. Estudiarás como funcionan las emociones, como se aprenden las memorias a nivel cerebral y sensorial. Aprenderás a detectar las emociones y programas mentales que afectan a un problema /objetivo y a eliminar los bloqueos emocionales y energéticos que afectan a esta área del ser humano para restablecer el buen flujo emocional y de la mente.

- 1.Introducción.
- 2.Concepto de kinesiología emocional.
- 3.Estrés sin angustia.
- 4.Fisiología del cerebro.
- 5.Protocolo a seguir al inicio de la sesión kinesiológica.
- 6.Diferentes sistemas para acceder a la información.
- 7.Bloqueos emocionales: emociones, aspectos mentales, regresión de edad, relacional, reverso psicológico, fobias, obstáculos a la curación.
- 8.Puntos Neuroemocionales.
- 9.Flores de Bach.
- 10.Minerales.

11. Remedios de agua grabada.
12. Técnicas de liberación del estrés emocional.
13. Listados emocionales y afirmaciones positivas - mentales.
14. Cambio de creencias, traumas e implantes.
15. Protocolo de kinesiología emocional para abordar un problema / objetivo.
16. Test de valoración del resultado.

MÓDULO 4 KINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL

En este módulo estudiaras las diferentes articulaciones corporales, cómo detectar sus bloqueos y cómo resolverlos mediante técnicas osteopatías suaves. Aprenderás a resolver los bloqueos estructurales y las relaciones emocionales relacionales con ellos, así como devolver su función y movimiento.

1. Introducción.
2. Concepto de kinesiología estructural.
3. Mudras estructurales
4. Test específicos estructurales:
 - a. Suturas craneales.
 - b. Occipital.
 - c. Occipital - Atlas.
 - d. ATM (articulación temporomandibular).
 - e. Síndrome 1ª costilla.
 - f. Diafragma.
 - g. Hernia de hiato.
 - h. Válvula ileocecal y de Houston
 - i. Absorbedores de choque: tobillo, rodilla y coxofemoral.
 - j. Articulación sacroilíaca.
 - k. Subluxación vertebral.
 - l. Fijación vertebral.
 - m. Relación articulación - emoción.
5. Protocolo en cadena en línea causal ascendente /descendente.
6. Test de valoración del resultado.

MÓDULO 5 KINESIOLOGÍA QUÍMICA - NUTRICIONAL

Este módulo te llevara a un viaje por la nutrición y el sistema digestivo, y cómo afectan estos factores bioquímicos a la salud.

Aprenderás a detectar y equilibrar carencias nutricionales, intoxicaciones, infecciones por parásitos, candidas, Disbiosis intestinal y vaginal, intolerancias y alergias alimentarias, alteraciones de azúcar en sangre y estrés celular.

1. Introducción
2. Concepto de kinesiología química - nutricional • Mudras químicos
3. Modelos de alimentación.
4. Test específicos químicos/nutricionales:

- a. Carencias y excesos: vitaminas, minerales, oligoelementos, enzimas, aminoácidos.
 - Deficiencia nutricional.
 - b. Toxicidad.
 - c. Regulación glándulas endocrinas.
 - d. Metales pesados.
 - e. Intolerancia alimentaria.
 - f. Alergias.
 - g. Flora intestinal (disbiosis / disbacteriosis)
 - h. Cándidas.
 - i. Parásitos.
 - j. Química sanguínea.
 - k. Radicales libres.
5. Tablas de alimentos.
6. Valoración del resultado y tratamiento a convenir.

MÓDULO 6: KINESIOLOGÍA SISTEMA NERVIOSO

En este módulo te adentrarás en el sistema nervioso central, el cerebro y sus funciones, puntos asociados, funciones cerebrales, neurotransmisores y la regulación del sistema nervioso endocrino. Aprenderás a resolver bloqueos funcionales, emocionales y energéticos regulando el sistema nervioso mediante estos test y correcciones específicas, así como problemas de aprendizaje

- 1. Introducción.
- 2. Concepto de kinesiólogía del sistema nervioso. • Anatomía y fisiología del cerebro.
- 3. Mudras.
- 4. Test específicos:
 - a. Formación reticular: mielencéfalo, metencéfalo, mesencéfalo y diencefalo.
 - b. Telencéfalo: sistema límbico, ganglios basales, córtex (lóbulos, hemisferios cerebrales)
 - c. Integración de hemisferios: marcha cruzada.
 - d. Centralización o integración de propioceptores.
 - e. Control de la circulación sanguíneo-linfática.
 - f. Reflejos del sistema nervioso endocrino.
 - g. Neurotransmisores.
- 5. Protocolo integrado.
- 6. Valoración del resultado y tratamiento.

MÓDULO 7: KINESIOLOGÍA ELECTROMAGNÉTICA

En este módulo veremos diferentes sistemas que afectan a nuestro campo electromagnético (campos interferentes internos y externos) que el nuestro organismo y las correcciones para saber cómo resolverlos, así como captos posturales como visual y auditivo.

1. Introducción.
2. Concepto de kinesiología electromagnética. • El cuerpo electromagnético. Las polaridades. • Mudras.
3. Test específicos:
 - a. Desorden oculomotriz
 - b. Desorden auricular.
 - i. Ionización.
 - c. Geopatologías:
 - i. Tierra: Geopatías terrestres: líneas Hartman, currys, agua subterráneas...
 - ii. Cosmos: Energías patógenas celestes: constelaciones planetas, satélites, estrellas.
 - iii. Horizontales: aparatos electromagnéticos y Humanos (mal de ojo, conjuros, posesión)
 - d. Elementos de la Medicina China (puntos del pulso y meridianos extraordinarios)
 - e. Focos: cicatrices, neuro-odontología.
 - f. Ritmos del sueño.
4. Protocolo de equilibración general electromagnética.
5. Valoración del resultado y tratamiento.

MÓDULO 8: KINESIOLOGÍA SUTIL

En este módulo conocerás la anatomía energética sutil del ser humano, como funciona y como restaurar su buen funcionamiento y flujo. También veremos el sistema de numerología para aprender a interpretar los números personales, de alma, de año y cómo utilizarlos para ayudar a las personas en su proceso personal y terapéutico.

1. Introducción.
2. Concepto de kinesiología energética sutil.
3. El Reiki y la regulación energética a través de las manos.
4. Activación de la energía sanadora de las manos.
5. Anatomía sutil y protocolos de regulación:
 - a. 7 chacras principales y 21 secundarios
 - b. El campo aural.
 - c. Los cordones etéreos interpersonales.
6. Protocolo general de cuerpos sutiles.
7. Quantum K.
8. Valoración del resultado y tratamiento.

MÓDULO 9: LA ENTREVISTA. PROTOCOLO GENERAL INTEGRADO DE KU

En este módulo practicamos la entrevista con el cliente. Aprendemos a preguntar para obtener la información necesaria para realizar la sesión de kinesiología. Utilizamos técnicas de la PNL (Programación NeuroLingüística) como el Metamodelo del lenguaje, el Rapport, los metaprogramas, cómo determinar los objetivos para la sesión. Posteriormente, practicamos el protocolo integrado de KU para realizar una sesión completa y efectiva de Kinesiología Unificada.

1. La Entrevista.
2. Recibir al cliente.
3. Rapport.
4. El lenguaje.
5. Las preguntas.
6. La indagación.
7. Estructura superficial – Estructura profunda.
8. El lenguaje y comunicación inconsciente del cuerpo.
9. Determinar metaprogramas negativos.
10. Determinar objetivos.
11. Determinar metaobjetivos.
12. La sesión.
13. La post sesión, cómo gestionar y comunicar los cambios.
14. Protocolo general integrado.
15. Práctica del protocolo general.

MÓDULO 10: CASOS CLÍNICOS.

En este modulo abordamos diferentes problemas, enfermedades y patologías para determinar el mejor abordaje mediante kinesiología unificada para determinar sus causas y restablecerlas.

- Ansiedad
- Acúfenos, Tinnitus
- Sordera
- Dislexia
- TDAH, hiperactividad, asperger, autismo.
- Hombro congelado.
- Enfermedades autoinmunes
- Falta de activación e integración de los reflejos primitivos y posturales 9. El dolor agudo y crónico.
- Fibromialgia y fatiga crónica.
- Vértigos
- Infertilidad
- Urticaria
- Alzheimer
- Falta de libido.
- Esclerosis múltiple o ELA.
- Diabetes
- Otros casos de interés.

MÓDULOS ANEXOS:

- Biología.
- Anatomía básica.

SISTEMA DE EVALUACIÓN



La evaluación será continuada. **Para la obtención del certificado de IEKU tras finalizar cada año** se requiere :

- Asistencia al 80% de las tutorías.
- 4 prácticas redactadas por seminario.
- Asistencia presencial o virtual a los Bootcamps.

CERTIFICACIÓN



- La formación cuenta con la certificación de **IEKU como centro privado**.
- Esta formación es la base para acceder a la formación en Kinesiología Avanzada que ofrecemos en IEKU.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y ADMISIÓN

- El importe de la inscripción no es reembolsable excepto si es IEKU quién cancela la formación.
- La realización de los cursos está sujeta al cumplimiento del número mínimo de alumnos requerido por IEKU. En caso de no alcanzar dicho número o por causas académicas o públicas de salud, IEKU se reserva el derecho a cancelar o posponer la celebración del curso. En el caso de cancelación o cambio de fecha se avisará con 7 días de antelación a la fecha de inicio.
- No se admitirá, por motivo alguno, la solicitud de devolución del pago del curso o cuota una vez iniciado el mismo.
- En la formación KU, ausentarse de un seminario no exime de pagar la cuota correspondiente para continuar con la formación. El seminario puede ser recuperado en una fecha posterior y el alumno tendrá acceso al material digital. Si no se hace el pago de la cuota, el alumno será dado de baja de la formación.
- IEKU se reserva el derecho de admisión. Para acceder a la formación es necesario realizar una entrevista de admisión con Rubén Álvarez, director de la formación.