



FORMACIÓN ONLINE MENTORIZADA KINESIOLOGIA AVANZADA

INICIO DICIEMBRE 2024



Instituto Europeo de
Kinesiología Unificada



LA KINESIOLOGÍA UNIFICADA®

LA Kinesiología Unificada® **es una disciplina terapéutica natural** que pretende restaurar el funcionamiento físico, emocional-mental y energético mediante test musculares y técnicas manuales, principalmente.

El **objetivo principal** es determinar los bloqueos causales primarios del problema y eliminarlos, devolviendo la capacidad de restauración del propio cuerpo al estado óptimo de salud.

LA FORMACIÓN

La formación en Kinesiología Avanzada se enfoca en el crecimiento personal y profesional, proporcionando habilidades y herramientas para desempeñarse exitosamente como kinesiólogo@ y mejorar los resultados terapéuticos en cualquier disciplina desde la que trabajes.

Estructurada en 8 módulos, 2 bootcamps de práctica y de 10 meses de duración, combina diferentes kinesiologías y disciplinas terapéuticas con una metodología innovadora.

Te ofrece la oportunidad de ampliar tu capacidad de abordaje terapéutico, generando un mayor impacto en la vida de tus pacientes y en la tuya personal.



ESTA FORMACIÓN ES PARA TI SI...

- **Quieres seguir profundizando** en el estudio de la kinesiología y las técnicas para mejorar los resultados en consulta.
- **Necesitas reciclarte** como terapeuta y seguir creciendo personal y profesionalmente.
- **Quieres realizar un cambio laboral** orientado en la ayuda a los demás y quieres formarte en todas las técnicas kinesiológicas.
- **Deseas ampliar tus conocimientos** para ayudar a tus pacientes.
- **Quieres ampliar tu conciencia** sobre el funcionamiento del ser humano en relación con los procesos de salud/enfermedad en el bienestar físico, emocional y espiritual.

FÓRMATE CON EXPERTOS

Los **profesores, expertos en cada materia**, tienen una amplia trayectoria profesional, lo que enriquece el aprendizaje y desarrollo personal del estudiante. Con muchos años en la docencia, sus clases son dinámicas y divertidas.



Rubén Álvarez

Ldo. en INEF y
Ciencias del
Deporte.
Kinesiólogo.
Creador de la
formación KU®.



Ricard Saura

Ldo. en INEF y
Ciencias del
Deporte.
Kinesiólogo y
entrenador
personal en IOS
Entrenament.



Ricard Saura

Ldo. en INEF y
Ciencias del
Deporte.
Kinesiólogo y
entrenador
personal en IOS
Entrenament.



Tânia González

Lda. en INEF y
Ciencias del
Deporte.
Kinesióloga y
tutora de prácticas
de la formación
KU® y formación
online.

EQUIPO INTERNO IEKU



Rubén Álvarez

Dir. académico
y creador de la
formación de Kinesiología
Unificada®.



Helena Carbonell

Dir.ª del área de
coordinación
y atención al
estudiante en IEKU

AL ACABAR ESTA FORMACIÓN SERÁS CAPAZ DE...

- **Potenciar tu capacidad de sanación y fuerza energética**, aplicando técnicas específicas para trabajar profundamente en los campos energético-espirituales y emocionales,.
- **Cambiar y re-programar los patrones mentales de comportamientos** inadecuados a otros potenciadores, resolviendo las causas que los crearon.
- **Equilibrar los diferentes bloqueos transgeneracionales**, determinar su origen, cómo afectan a la persona tanto a nivel físico como mental y emocional.
- **Trabajar las constelaciones familiares** a nivel individual mediante 3 protocolos diferentes con kinesiología emocional y energética.
- **Comprender y aplicar las leyes y conflictos biológicos desarrollados por el Dr. R Hamer de la Nueva Medicina Germánica (NMG)**, bajo los protocolos de kinesiología.
- **Identificar y corregir los reflejos primitivos activos, aplicando técnicas de kinesiología** para mejorar el desarrollo motor, cognitivo y emocional del niño.
- **Evaluar de manera precisa la postura de un paciente** y desarrollar una sesión completa de kinesiología para restablecer su equilibrio postural.
- **Realizar consultas de kinesiología de manera integral**, aportando una mayor precisión en la valoración y equilibración emocional y física de tus pacientes, además de aplicar de forma efectiva todos los conocimientos adquiridos en La Kinesiología Elemental.
- **Posicionarte profesionalmente en Kinesiología.**



UNA PROFESIÓN
DE FUTURO

DETALLES FORMACIÓN

DIRIGIDO A

Cualquier a alumnos que haya realizado la formación en Kinesiología elemental.

REQUISITOS

Haber cursado Kinesiología Elemental.

HORARIO

Acceso al seminario cada día 1 de mes.

Tutorías: se realizan el 2 jueves y el 4º lunes de mes a las 17:15 pm, vía Zoom

Bootcamps: sábado de 9:30am a 7 pm y domingo de 9:30 am a 1:30 pm.

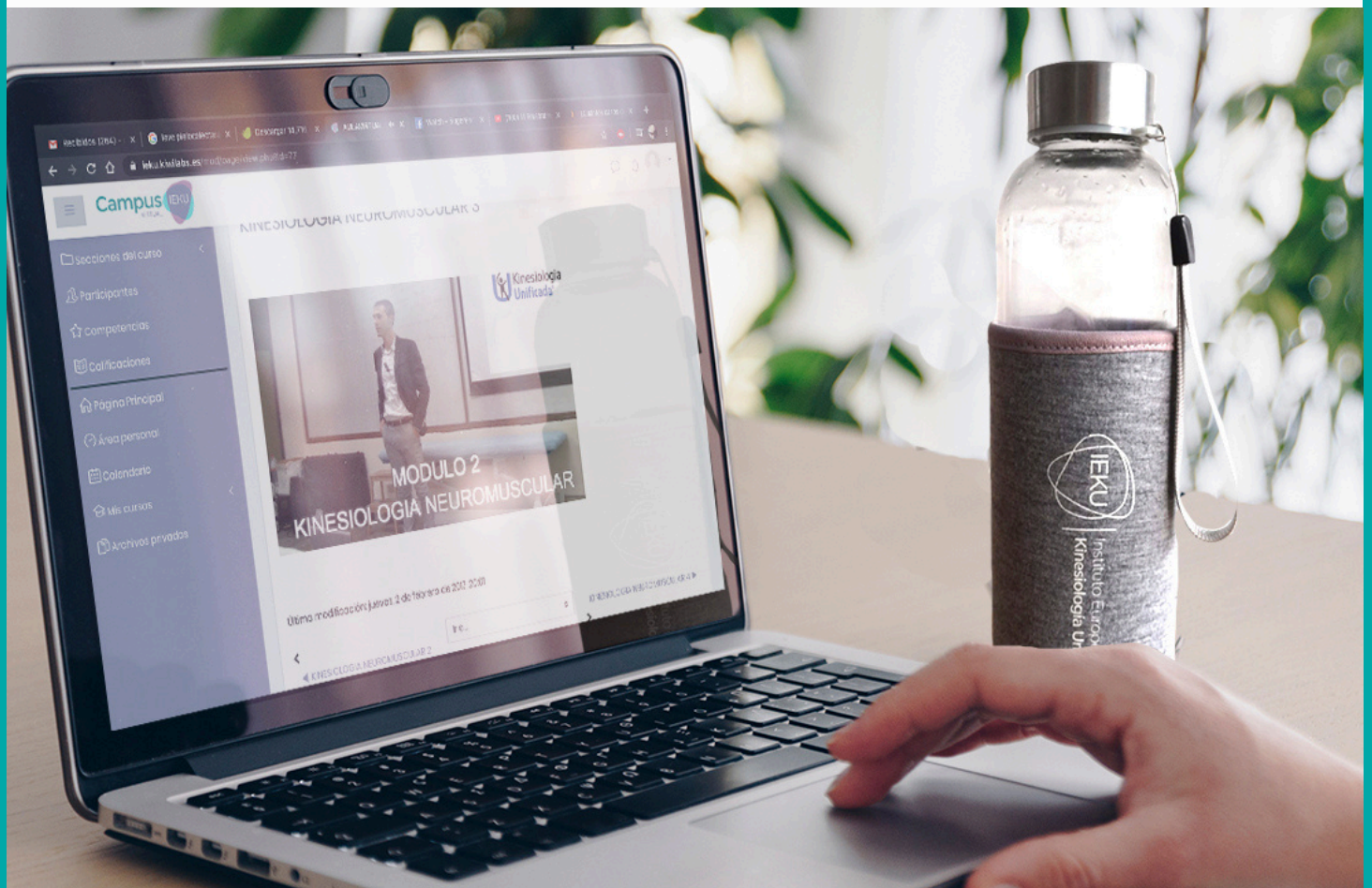
FECHAS

- **Inicio formación: diciembre 2024**, con una presentación online a las 5:15pm.
- **Fechas 2025 tutorías online grupo: Diciembre 16**, Kinesencial con Rubén Á.; **Enero 9 y 27**, Emocional - Cambio patrones con Núria S.; **Febrero: 13 y 24** Transgeneracional con Rubén Á.; **Marzo: 13 y 24** KEGABA 1 con Ricard S.; **Abril: 10 y 28** KEGABA 2 con Rubén Á.; **Mayo: 8 y 26**, RP 1 con Blanca L.; **Junio: 12 y 30** RP 2 Blanca L.; **Julio: 10 y 21** RP 3 con Blanca L.
- **Fechas Bootcamps (IEKU Barcelona u online directo):** 13 -14 abril y 27 - 28 septiembre de 2025.

***TODOS LOS HORARIOS SON EN HORARIO ESPAÑA PENÍNSULA.**

MATERIALES Y RECURSOS DE APRENDIZAJE

- Manuales en formato PDF para todos los seminarios.
- Acceso ilimitado a los vídeo-cursos de los seminarios.
- 2 bootcamps de práctica kinesiológica para repaso de los protocolos y técnicas aprendidas.
- Imanes terapéuticos (sólo para alumnos que asistan al Bootcamp presencial u online pero con residencia en España península).
- Tutorías online grupales quincenales con los ponentes para resolución de dudas.
- Tutoría de prácticas para el seguimiento de las mismas durante 24 meses.
- Acceso al grupo de apoyo durante la formación.



TEMARIO

En el segundo grado de la formación se imparten seminarios que profundizan en los aspectos emocionales, bioenergéticos, sutiles del cuerpo humano. Trabajamos y profundizamos también en la posturología integrativa, la neurología, el desarrollo psicomotor. Al completar este segundo grado, se obtiene una mayor comprensión del funcionamiento del cuerpo humano y se aprenden métodos integradores para equilibrar y tratar a los pacientes.

MÓDULO 1 - RETIRO KINESENCIAL

El diseño de este programa es un proceso de trabajo en el que se integran diferentes ejercicios físicos, energéticos y de kinesiología que te va a permitir permanecer en tu Esencia y realizar sanaciones a un nivel emocional, energético y espiritual desde una base energética personal de fuerza y potencia energética. En definitiva, sanar y sanarte desde tu Ser profundo y sabiduría innata (el Nagual).

1. Meditación
2. La conciencia, acceso a la experiencia de la conciencia pura universal.
3. El Nahualismo y la cultura Tolteca. Las fuerzas del Ser. El acecho.
4. Activación del Nahual mediante la visión aural y la activación de la percepción manual aumentada.
5. Mudra de carga y descarga.
6. Conciencia corporal a través del movimiento libre involuntario mediante la danza consciente.
7. Ejercicios de activación física y neuroenergética preparatorios.
8. Descripción de la anatomía sutil: chacras, cuerpos aurales y barreras corporales.
9. Protocolo de protección personal.
10. Protocolo de limpieza y barrido energético general.
11. Protocolo de conexión del canal central y activación del cuerpo de luz.
12. Protocolo de regulación energética de chacras por objetivo/problema.
13. Protocolo de regulación energética de chacras por objetivo/problema.
14. Objetivos de trabajo energético espiritual:
 - Desplegar los cuerpos aurales (uno por uno)
 - Integrar cada cuerpo con los demás.
 - Activar al 100% cada cuerpo aural.
 - Limpiar o transmutar la memorias y programas de cada cuerpo y chacra.
 - Activar las semillas de luz o memorias positivas de otras vidas.
 - Vaciar el Karma negativo.
 - Cerrar las aberturas y agujeros de cada cuerpo
 - Cortar, limpiar, reconstruir o energizar los lazos energéticos interpersonales.

- Extraer las interferencias internas o externas negativas.
 - Expandir el campo energético de cada cuerpo.
 - Activar las barreras corporales.
 - Armonizar el campo energético, chacras y cuerpos aurales.
 - Conectar, activar y regular el Merkabah (vehículo intergaláctico).
 - Activar, integrar y armonizar lo masculino y femenino.
 - Liberar la barrera defensiva cardíaca.
 - Apertura del corazón al amor incondicional.
 - Apertura de la energía sexual.
 - Conectar Sexualidad - Corazón.
 - Conectar con la fuente original.
 - Conectar y abrir los registros Akashicos.(Biblioteca Universal).
 - Conectar con todas las dimensiones
 - Conectar con todas las vidas
 - Conectar con el Alma central
 - Conectar con el Ser Superior
 - Conectar con el Doble. Cambio del doble
 - Conectar con los guías espirituales
 - Conectar el centro del sistema solar
 - Conectar con el centro de la galaxia
 - Conectar con el centro del Universo
 - Conectar con los multiversos
 - Conectar con la existencia/ no existencia
 - Conectarse con todos los budas, bodhisatvas y Maestros realizados
 - Conectar con el Shambala
14. Protocolo de consecución de objetivos y equilibración energética sutil completa.
15. Obstáculos al objetivo.
16. Meta-objetivos.
17. Cambio de creencias avanzado por ámbitos de relación con la pareja, familia, dinero, trabajo y de identidad.
18. Cierre del curso.

MÓDULO 2: KINESIOLOGÍA TRANSGENERACIONAL

1. ¿Qué son la Psicogenealogía, lo Transgeneracional y las Constelaciones Familiares?
2. Historia y principales autores.
3. La epigenética y la función del ADN.
4. Causas de conflicto psicogenealógico transgeneracional.
5. Aplicaciones de la Kinesiología Transgeneracional.
6. La memoria celular y la energía.
7. La Kinesiología como herramienta de comunicación y de transformación personal.
8. Protocolos de Kinesiología Transgeneracional:
 - Mapa Constelar corporal
 - Mapa Constelar gráfico o simbólico
 - Constelación familiar simulada
 - Protocolo de trabajo a distancia con sustituto

MÓDULO 3: KINESIOLOGÍA EMOCIONAL: PATRONES DE COMPORTAMIENTO

- 1.Repaso fisiología muscular y test músculo fuerte indicador (MFI).
- 2.Determinación de objetivos con el paciente.
- 3.El pasado nos da el presente y el futuro.
- 4.Protocolo de sesión de equilibración.
- 5.Confianza, disposición y responsabilidad del cliente.
- 6.Determinar porcentajes en relación al conflicto, la responsabilidad y el potencial de cambio.
- 7.Cerebro triuno: explicación anatomía y función neurológica del cerebro.
- 8.Consecuencias del estrés.
- 9.Técnicas de disociación del estrés.
- 10.Demostración y práctica del protocolo de cambio de patrones en el momento presente.
- 11.El cuento de la historia de tu vida: presentación, trama y desenlace.
- 12.Cerebro triuno: el cuento en nuestra historia personal asociado a respuesta automática inconsciente: (instinto físico), emocional y mental (sentidos).
- 13.Significado de las palabras del cerebro triuno. Tabla de los patrones mentales según los 5 elementos de la MTC y los 3 cerebros.
14. Demostración y práctica del protocolo de cambio de patrones en regresión en el tiempo (asociación que promueve la trama).
15. Demostración y práctica del protocolo de cambio de patrones en el desenlace del nuevo patrón mental y del comportamiento para el futuro.
- 16.Demostración y práctica de sesión con el protocolo completo.

MÓDULO 4: K. BIOMAGNÉTICA PSICBIOLÓGICA (Método KEGABA) PARTE 1

1. Introducción al Método KEGABA.
2. Hamer versus Goiz.
3. El hombre biológico.
4. El cerebro humano - animal.
5. Las emociones, la psique y la supervivencia.
6. La experiencia del conflicto biológico.
7. Conflictos Psicobiológicos (Medicina Germánica del Dr. Hamer).
8. Las 5 leyes biológicas:
 - Ley férrea del cáncer.
 - Ley del carácter bifásico de las mal llamadas enfermedades.
 - Ley de la Ontología de las capas embrionarias
 - Ley de la ontología de los microorganismos
 - Ley de la Quintaesencia
9. Clasificación de los Conflictos Biológicos y Relaciones Orgánicas.
10. Relación Psique - Cerebro - Cuerpo de los Conflictos Biológicos.
11. Los dos cerebros:
 - Craneal : Foco Hamer
 - Abdominal: sistema entérico.
12. Protocolo de equilibración de conflictos biológicos mediante Kinesiología.

MÓDULO 5: K. BIOMAGNÉTICA PSICOBIOLOGICA (Método KEGABA). PARTE 2

1. Terapia de Biomagnetismo Avanzado: Par biomagnético y neurobiomagnetismo.
2. Definición, concepto e indicaciones.
3. Tipos de pares biomagnéticos.
4. Acidez y alcalinidad.
5. Aplicaciones.
6. Beneficios.
7. Precauciones.
8. Listado de Pares (475 pares).
9. Protocolos de equilibración mediante Biomagnetismo.
10. Los 5 terrenos de la salud y su relación con las 5 fases de la MTC y la PNIE.
11. Protocolo de valoración y corrección de los 5 terrenos de la salud..
10. Protocolo de resolución de conflictos psicobiológicos del Método KEGABA®.

MÓDULO 6: INTEGRACIÓN DE REFLEJOS PRIMITIVOS MEDIANTE KU. PARTE 1.

1. Introducción.
2. El aprendizaje no sólo depende del cerebro.
3. Reflejos Primitivos:
 - Tipos de Reflejos.
 - Causas de déficit de maduración de los RP.
 - Cerebro triuno.
 - Neurodesarrollo e inmadurez de los RP.
4. Sistema nervioso.
 - Funciones del SNC .
 - Pares craneales .
5. La teoría polivagal .
 - Tratamiento del SNA y los PC .
6. RP que se inhiben durante los 4 primeros meses de vida.
 - Reflejo Miedo Paralizador (RMP).
 - Reflejo de Moro (RM).
 - Reflejo palmar o de agarre.
 - Reflejo de búsqueda y succión.
7. Consejos para implementar durante los 4 primeros meses de vida.
8. Ejercicios para la integración de reflejos en la primera etapa.
 - Ejercicios prenatales.
 - Ejercicios de terapia de movimiento rítmico pasivo.
9. Protocolo completo del cuerpo eléctrico – sistema nervioso.
10. Anexo 1
11. Menú ejercicios.
12. Bibliografía.

MÓDULO 7: INTEGRACIÓN DE REFLEJOS PRIMITIVOS MEDIANTE KU. PARTE 2

1. Bases neuronales del SNC.
 - Neurodesarrollo.
 - Neuronas.
 - Tipos de neuronas.
 - Sinapsis.
 - Neurotransmisores.
 - Proceso de mielinización y composición de la mielina
 - Neuroglia.
 - Tipos de fibras nerviosas.
2. Sistema digestivo.
 - Desarrollo del sistema digestivo del bebé.
 - Sistema digestivo e inmunidad. Relación con el SNC.
 - Lo básico para que el cerebro funcione.
 - Testaje de sustancias (toxicidad y déficit).
 - Intoxicación por metales pesados.
 - Flora intestinal – Disbiosis/disbacteriosis.
 - Parásitos intestinales.
 - Candidiasis.
 - Intolerancia y alergias.
 - Protocolo Bioquímico.
3. Reflejos Primitivos:
 - Reflejo Tónico Laberíntico (RTL).
 - Reflejo de Landau (RL).
 - Reflejo espinal Galant (REG).
 - Reflejo espiral Pereze (REP).
 - Reflejo de “Hans pulling” (RHP).
 - Reflejo Babkin (RBK).
 - Reflejo plantar (RPT).
 - Reflejo Babinsky (RBY).
 - Reflejo anfíbio (RA).
4. Etapas del desarrollo del bebé de los 5 a los 9 meses.
5. Etapa de desarrollo del bebé de los 9 a los 12 meses.
6. Ejercicios de movimiento rítmico activos.
7. Anexo listados.

MÓDULO 8: INTEGRACIÓN DE REFLEJOS PRIMITIVOS MEDIANTE KU. PARTE 3.

1. Los 7 sentidos del desarrollo:
 - Oído
 - Olfato
 - Gusto
 - Tacto
 - Propioceptivo/Cinestésico
 - Vestibular
 - Vista

2. Protocolo de testaje e integración sensorial

- Sistema vestibular
- Sistema auditivo
- Sistema visual
- Sistema cinestésico /táctil
- Reflejo Tónico Asimétrico del Cuello (RTAC)
- Reflejo Tónico Simétrico del Cuello (RTSC)
- Reflejo Guardián de los Tendones

3. Integración postural:

- Evaluación global
- Tests

4. Protocolo postural completo con Kinesiología Unificada®.

5. Ejercicios de Braingym® que ayudan a la integración de los reflejos y al aprendizaje.

- Los movimientos de línea media.
- Ejercicios para mejorar la energía y la actitud positiva.

6. Protocolo integración de reflejos primarios completo

7. Anexos ejercicios

8. Anexos online

- Introducción a la optometría comportamental
- Visión y Aprendizaje.
- Prevención visual e indicaciones de problemas visuales
- Relación de la visión y los reflejos primitivos.

SISTEMA DE EVALUACIÓN



La evaluación será continuada. **Para la obtención del certificado de IEKU tras finalizar cada grado** se requiere :

- Asistencia al 80% de las tutorías.
- 4 prácticas redactadas por seminario.
- Asistencia presencial o virtual a los Bootcamps.

CERTIFICACIÓN



- La formación cuenta con la certificación de **IEKU como centro privado**.