



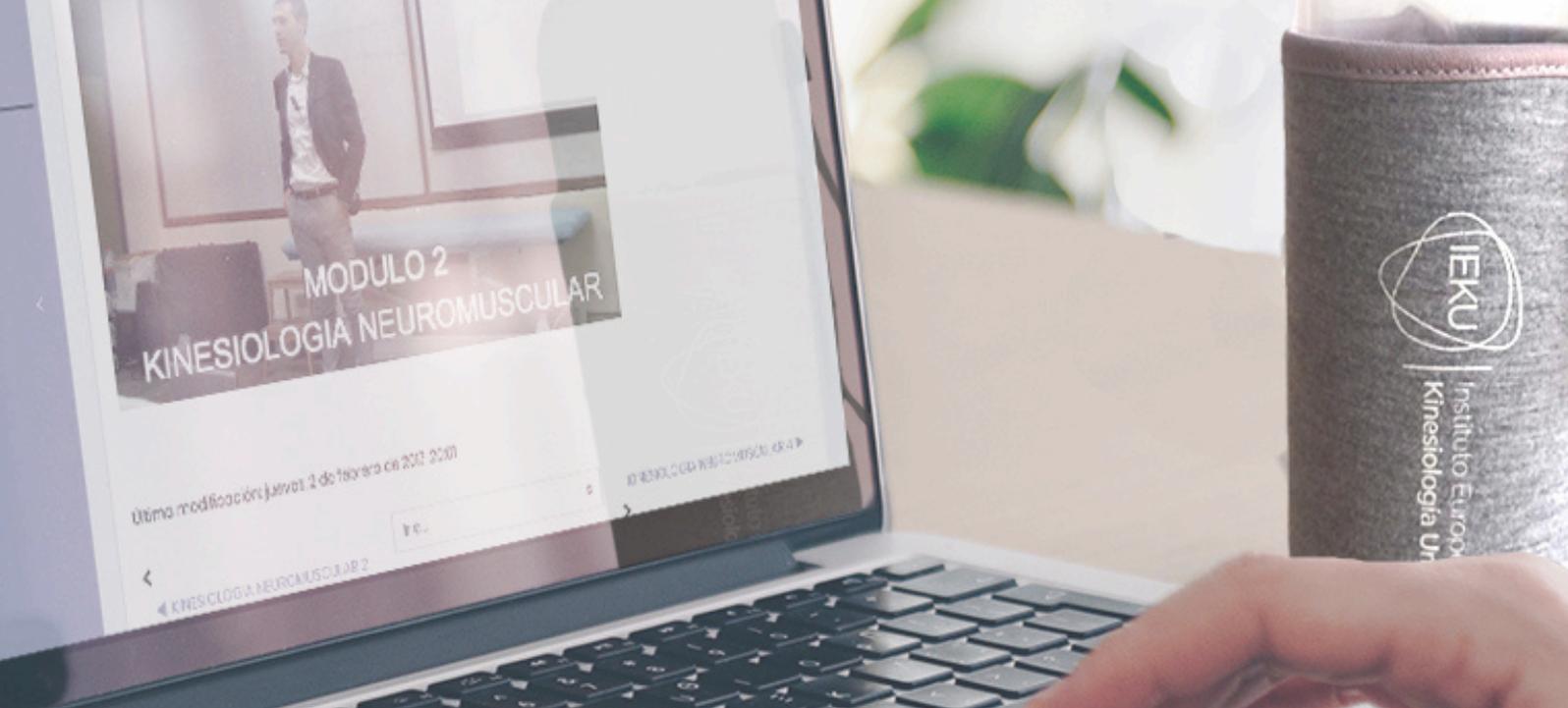
# FORMACIÓN ONLINE MENTORIZADA KINESIOLOGIA AVANZADA

---

INICIO DICIEMBRE 2024



Instituto Europeo de  
Kinesiología Unificada



# LA KINESIOLOGÍA UNIFICADA®

LA Kinesiología Unificada® **es una disciplina terapéutica natural** que pretende restaurar el funcionamiento físico, emocional-mental y energético mediante test musculares y técnicas manuales, principalmente.

El **objetivo principal** es determinar los bloqueos causales primarios del problema y eliminarlos, devolviendo la capacidad de restauración del propio cuerpo al estado óptimo de salud.

## LA FORMACIÓN

La formación en Kinesiología Avanzada se enfoca en el crecimiento personal y profesional, proporcionando habilidades y herramientas para desempeñarse exitosamente como kinesiólog@ y mejorar los resultados terapéuticos en cualquier disciplina desde la que trabajes.

Estructurada en 8 módulos, 2 bootcamps de práctica y de 10 meses de duración, combina diferentes kinesiologías y disciplinas terapéuticas con una metodología innovadora.

Te ofrece la oportunidad de ampliar tu capacidad de abordaje terapéutico, generando un mayor impacto en la vida de tus pacientes y en la tuya personal.



# ESTA FORMACIÓN ES PARA TI SI...

- **Quieres seguir profundizando** en el estudio de la kinesiología y las técnicas para mejorar los resultados en consulta.
- **Necesitas reciclarte** como terapeuta y seguir creciendo personal y profesionalmente.
- **Quieres realizar un cambio laboral** orientado en la ayuda a los demás y quieres formarte en todas las técnicas kinesiológicas.
- **Deseas ampliar tus conocimientos** para ayudar a tus pacientes.
- **Quieres ampliar tu conciencia** sobre el funcionamiento del ser humano en relación con los procesos de salud/enfermedad en el bienestar físico, emocional y espiritual.

# FÓRMATE CON EXPERTOS

Los **profesores, expertos en cada materia**, tienen una amplia trayectoria profesional, lo que enriquece el aprendizaje y desarrollo personal del estudiante. Con muchos años en la docencia, sus clases son dinámicas y divertidas.



**Rubén Álvarez**  
Ldo. en INEF y  
Ciencias del  
Deporte.  
Kinesiólogo.  
Creador de la  
formación KU®.



**Ricard Saura**  
Ldo. en INEF y  
Ciencias del  
Deporte.  
Kinesiólogo y  
entrenador  
personal en IOS  
Entrenament.



**Ricard Saura**  
Ldo. en INEF y  
Ciencias del  
Deporte.  
Kinesiólogo y  
entrenador  
personal en IOS  
Entrenament.



**Tânia González**  
Lda. en INEF y  
Ciencias del  
Deporte.  
Kinesióloga y  
tutora de prácticas  
de la formación  
KU® y formación  
online.

## EQUIPO INTERNO IEKU



**Rubén Álvarez**  
Dir. académico  
y creador de la  
formación de Kinesiología  
Unificada®.



**Helena Carbonell**  
Dir.ª del área de  
coordinación  
y atención al  
estudiante en IEKU

---

# AL ACABAR ESTA FORMACIÓN SERÁS CAPAZ DE...

---

- **Potenciar tu capacidad de sanación y fuerza energética**, aplicando técnicas específicas para trabajar profundamente en los campos energético-espirituales y emocionales,.
- **Cambiar y re-programar los patrones mentales de comportamientos** inadecuados a otros potenciadores, resolviendo las causas que los crearon.
- **Equilibrar los diferentes bloqueos transgeneracionales**, determinar su origen, cómo afectan a la persona tanto a nivel físico como mental y emocional.
- **Trabajar las constelaciones familiares** a nivel individual mediante 3 protocolos diferentes con kinesiología emocional y energética.
- **Comprender y aplicar las leyes y conflictos biológicos desarrollados por el Dr. R Hamer de la Nueva Medicina Germánica (NMG)**, bajo los protocolos de kinesiología.
- **Identificar y corregir los reflejos primitivos activos, aplicando técnicas de kinesiología** para mejorar el desarrollo motor, cognitivo y emocional del niño.
- **Evaluar de manera precisa la postura de un paciente** y desarrollar una sesión completa de kinesiología para restablecer su equilibrio postural.
- **Realizar consultas de kinesiología de manera integral**, aportando una mayor precisión en la valoración y equilibración emocional y física de tus pacientes, además de aplicar de forma efectiva todos los conocimientos adquiridos en La Kinesiología Elemental.
- **Posicionarte profesionalmente en Kinesiología.**



UNA PROFESIÓN  
DE FUTURO

# DETALLES FORMACIÓN

---

## DIRIGIDO A

Cualquier a alumnos que haya realizado la formación en Kinesiología elemental.

---

## REQUISITOS

Haber cursado Kinesiología Elemental.

---

## HORARIO

**Acceso** al seminario cada día 1 de mes.

**Tutorías:** se realizan el 2 jueves y el 4º lunes de mes a las 17:15 pm, vía Zoom

**Bootcamps:** sábado de 9:30am a 7 pm y domingo de 9:30 am a 1:30 pm.

---

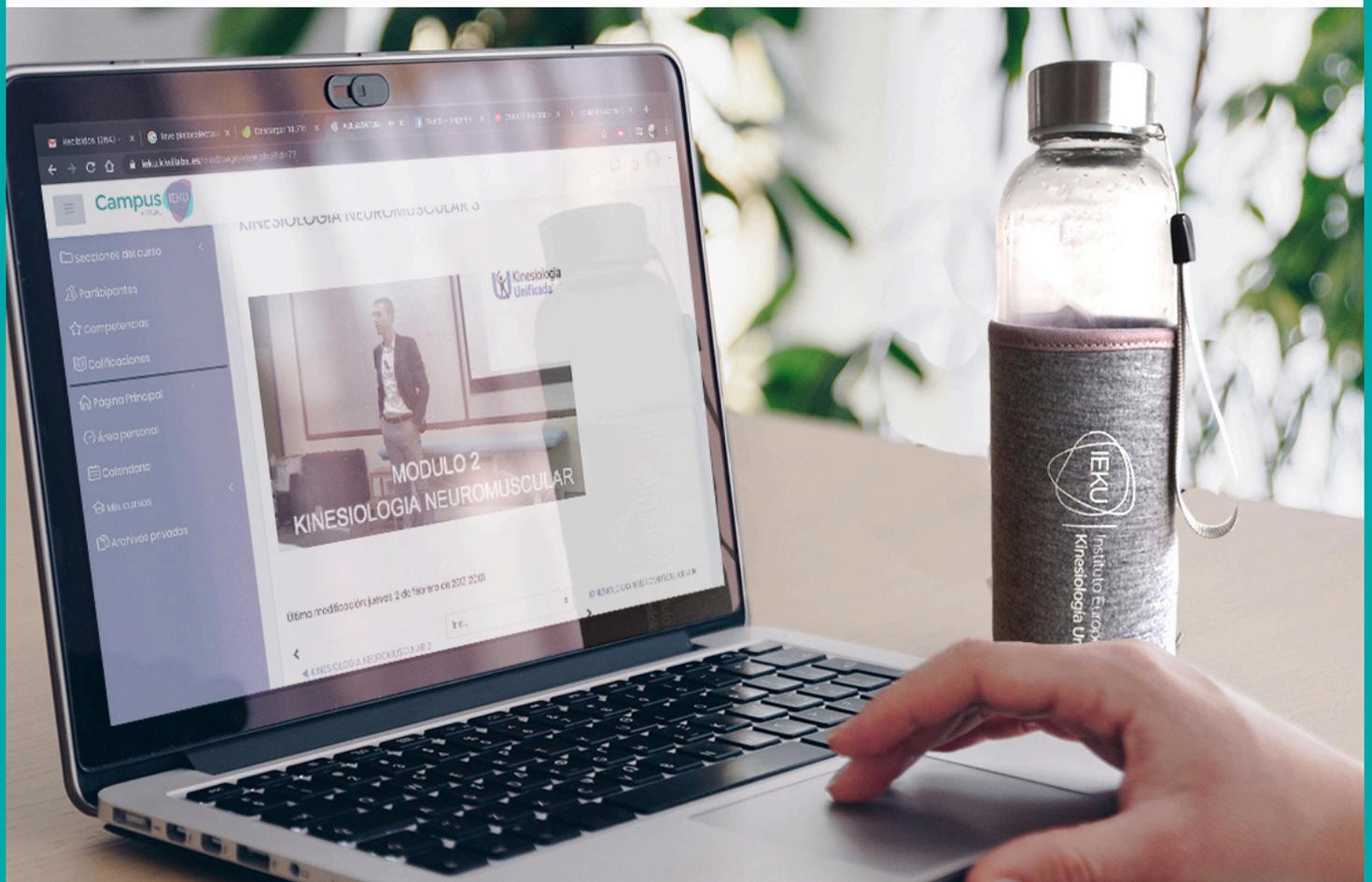
## FECHAS

- **Inicio formación: diciembre 2024**, con una presentación online a las 5:15pm.
- **Fechas 2025 tutorías online grupo: Diciembre 16**, Kinesencial con Rubén Á.; **Enero 9 y 27**, Emocional - Cambio patrones con Núria S.; **Febrero: 13 y 24** Transgeneracional con Rubén Á.; **Marzo: 13 y 24** KEGABA 1 con Ricard S.; **Abril: 10 y 28** KEGABA 2 con Rubén Á.; **Mayo: 8 y 26**, RP 1 con Blanca L.; **Junio: 12 y 30** RP 2 Blanca L.; **Julio: 10 y 21** RP 3 con Blanca L.
- **Fechas Bootcamps (IEKU Barcelona u online directo):** 13 -14 abril y 27 - 28 septiembre de 2025.

**\*TODOS LOS HORARIOS SON EN HORARIO ESPAÑA PENÍNSULA.**

# MATERIALES Y RECURSOS DE APRENDIZAJE

- Manuales en formato PDF para todos los seminarios.
- Acceso ilimitado a los vídeo-cursos de los seminarios.
- 2 bootcamps de práctica kinesiológica para repaso de los protocolos y técnicas aprendidas.
- Imanes terapéuticos (sólo para alumnos que asistan al Bootcamp presencial u online pero con residencia en España península).
- Tutorías online grupales quincenales con los ponentes para resolución de dudas.
- Tutoría de prácticas para el seguimiento de las mismas durante 24 meses.
- Acceso al grupo de apoyo durante la formación.



# TEMARIO

En el segundo grado de la formación se imparten seminarios que profundizan en los aspectos emocionales, bioenergéticos, sutiles del cuerpo humano. Trabajamos y profundizamos también en la posturología integrativa, la neurología, el desarrollo psicomotor. Al completar este segundo grado, se obtiene una mayor comprensión del funcionamiento del cuerpo humano y se aprenden métodos integradores para equilibrar y tratar a los pacientes.

## MÓDULO 1 - RETIRO KINESENCIAL

El diseño de este programa es un proceso de trabajo en el que se integran diferentes ejercicios físicos, energéticos y de kinesiología que te va a permitir permanecer en tu Esencia y realizar sanaciones a un nivel emocional, energético y espiritual desde una base energética personal de fuerza y potencia energética. En definitiva, sanar y sanarte desde tu Ser profundo y sabiduría innata (el Nagual).

1. Meditación
2. La conciencia, acceso a la experiencia de la conciencia pura universal.
3. El Nahualismo y la cultura Tolteca. Las fuerzas del Ser. El acecho.
4. Activación del Nahual mediante la visión aural y la activación de la percepción manual aumentada.
5. Mudra de carga y descarga.
6. Conciencia corporal a través del movimiento libre involuntario mediante la danza consciente.
7. Ejercicios de activación física y neuroenergética preparatorios.
8. Descripción de la anatomía sutil: chacras, cuerpos aurales y barreras corporales.
9. Protocolo de protección personal.
10. Protocolo de limpieza y barrido energético general.
11. Protocolo de conexión del canal central y activación del cuerpo de luz.
12. Protocolo de regulación energética de chacras por objetivo/problema.
13. Protocolo de regulación energética de chacras por objetivo/problema.
14. Objetivos de trabajo energético espiritual:
  - Desplegar los cuerpos aurales (uno por uno)
  - Integrar cada cuerpo con los demás.
  - Activar al 100% cada cuerpo aural.
  - Limpiar o transmutar la memorias y programas de cada cuerpo y chacra.
  - Activar las semillas de luz o memorias positivas de otras vidas.
  - Vaciar el Karma negativo.
  - Cerrar las aberturas y agujeros de cada cuerpo
  - Cortar, limpiar, reconstruir o energetizar los lazos energéticos interpersonales.

- Extraer las interferencias internas o externas negativas.
  - Expandir el campo energético de cada cuerpo.
  - Activar las barreras corporales.
  - Armonizar el campo energético, chacras y cuerpos aurales.
  - Conectar, activar y regular el Merkabah (vehículo intergaláctico).
  - Activar, integrar y armonizar lo masculino y femenino.
  - Liberar la barrera defensiva cardíaca.
  - Apertura del corazón al amor incondicional.
  - Apertura de la energía sexual.
  - Conectar Sexualidad - Corazón.
  - Conectar con la fuente original.
  - Conectar y abrir los registros Akashicos.(Biblioteca Universal).
  - Conectar con todas las dimensiones
  - Conectar con todas las vidas
  - Conectar con el Alma central
  - Conectar con el Ser Superior
  - Conectar con el Doble. Cambio del doble
  - Conectar con los guías espirituales
  - Conectar el centro del sistema solar
  - Conectar con el centro de la galaxia
  - Conectar con el centro del Universo
  - Conectar con los multiversos
  - Conectar con la existencia/ no existencia
  - Conectarse con todos los budas, bodhisatvas y Maestros realizados
  - Conectar con el Shambala
14. Protocolo de consecución de objetivos y equilibración energética sutil completa.
15. Obstáculos al objetivo.
16. Meta-objetivos.
17. Cambio de creencias avanzado por ámbitos de relación con la pareja, familia, dinero, trabajo y de identidad.
18. Cierre del curso.

## **MÓDULO 2: KINESIOLOGÍA TRANSGENERACIONAL**

1. ¿Qué son la Psicogenealogía, lo Transgeneracional y las Constelaciones Familiares?
2. Historia y principales autores.
3. La epigenética y la función del ADN.
4. Causas de conflicto psicogenealógico transgeneracional.
5. Aplicaciones de la Kinesiología Transgeneracional.
6. La memoria celular y la energía.
7. La Kinesiología como herramienta de comunicación y de transformación personal.
8. Protocolos de Kinesiología Transgeneracional:
  - Mapa Constelar corporal
  - Mapa Constelar gráfico o simbólico
  - Constelación familiar simulada
  - Protocolo de trabajo a distancia con sustituto

### **MÓDULO 3: KINESIOLOGÍA EMOCIONAL: PATRONES DE COMPORTAMIENTO**

- 1.Repaso fisiología muscular y test músculo fuerte indicador (MFI).
- 2.Determinación de objetivos con el paciente.
- 3.El pasado nos da el presente y el futuro.
- 4.Protocolo de sesión de equilibración.
- 5.Confianza, disposición y responsabilidad del cliente.
- 6.Determinar porcentajes en relación al conflicto, la responsabilidad y el potencial de cambio.
- 7.Cerebro triuno: explicación anatomía y función neurológica del cerebro.
- 8.Consecuencias del estrés.
- 9.Técnicas de disociación del estrés.
- 10.Demostración y práctica del protocolo de cambio de patrones en el momento presente.
- 11.El cuento de la historia de tu vida: presentación, trama y desenlace.
- 12.Cerebro triuno: el cuento en nuestra historia personal asociado a respuesta automática inconsciente: (instinto físico), emocional y mental (sentidos).
- 13.Significado de las palabras del cerebro triuno. Tabla de los patrones mentales según los 5 elementos de la MTC y los 3 cerebros.
14. Demostración y práctica del protocolo de cambio de patrones en regresión en el tiempo (asociación que promueve la trama).
15. Demostración y práctica del protocolo de cambio de patrones en el desenlace del nuevo patrón mental y del comportamiento para el futuro.
- 16.Demostración y práctica de sesión con el protocolo completo.

### **MÓDULO 4: K. BIOMAGNÉTICA PSICBIOLÓGICA (Método KEGABA) PARTE 1**

1. Introducción al Método KEGABA.
2. Hamer versus Goiz.
3. El hombre biológico.
4. El cerebro humano - animal.
5. Las emociones, la psique y la supervivencia.
6. La experiencia del conflicto biológico.
7. Conflictos Psicobiológicos (Medicina Germánica del Dr. Hamer).
8. Las 5 leyes biológicas:
  - Ley férrea del cáncer.
  - Ley del carácter bifásico de las mal llamadas enfermedades.
  - Ley de la Ontología de las capas embrionarias
  - Ley de la ontología de los microorganismos
  - Ley de la Quintaesencia
9. Clasificación de los Conflictos Biológicos y Relaciones Orgánicas.
10. Relación Psique - Cerebro - Cuerpo de los Conflictos Biológicos.
11. Los dos cerebros:
  - Craneal : Foco Hamer
  - Abdominal: sistema entérico.
12. Protocolo de equilibración de conflictos biológicos mediante Kinesiología.

## **MÓDULO 5: K. BIOMAGNÉTICA PSICOBIOLOGICA (Método KEGABA). PARTE 2**

1. Terapia de Biomagnetismo Avanzado: Par biomagnético y neurobiomagnetismo.
2. Definición, concepto e indicaciones.
3. Tipos de pares biomagnéticos.
4. Acidez y alcalinidad.
5. Aplicaciones.
6. Beneficios.
7. Precauciones.
8. Listado de Pares (475 pares).
9. Protocolos de equilibración mediante Biomagnetismo.
10. Los 5 terrenos de la salud y su relación con las 5 fases de la MTC y la PNIE.
11. Protocolo de valoración y corrección de los 5 terrenos de la salud..
10. Protocolo de resolución de conflictos psicobiológicos del Método KEGABA®.

## **MÓDULO 6: INTEGRACIÓN DE REFLEJOS PRIMITIVOS MEDIANTE KU. PARTE 1.**

1. Introducción.
2. El aprendizaje no sólo depende del cerebro.
3. Reflejos Primitivos:
  - Tipos de Reflejos.
  - Causas de déficit de maduración de los RP.
  - Cerebro triuno.
  - Neurodesarrollo e inmadurez de los RP.
4. Sistema nervioso.
  - Funciones del SNC .
    - Pares craneales .
5. La teoría polivagal .
  - Tratamiento del SNA y los PC .
6. RP que se inhiben durante los 4 primeros meses de vida.
  - Reflejo Miedo Paralizador (RMP).
  - Reflejo de Moro (RM).
  - Reflejo palmar o de agarre.
  - Reflejo de búsqueda y succión.
7. Consejos para implementar durante los 4 primeros meses de vida.
8. Ejercicios para la integración de reflejos en la primera etapa.
  - Ejercicios prenatales.
  - Ejercicios de terapia de movimiento rítmico pasivo.
9. Protocolo completo del cuerpo eléctrico - sistema nervioso.
10. Anexo 1
11. Menú ejercicios.
12. Bibliografía.

## **MÓDULO 7: INTEGRACIÓN DE REFLEJOS PRIMITIVOS MEDIANTE KU. PARTE 2**

### 1. Bases neuronales del SNC.

- Neurodesarrollo.
- Neuronas.
  - Tipos de neuronas.
- Sinapsis.
  - Neurotransmisores.
- Proceso de mielinización y composición de la mielina
- Neuroglia.
- Tipos de fibras nerviosas.

### 2. Sistema digestivo.

- Desarrollo del sistema digestivo del bebé.
- Sistema digestivo e inmunidad. Relación con el SNC.
- Lo básico para que el cerebro funcione.
- Testaje de sustancias (toxicidad y déficit).
- Intoxicación por metales pesados.
- Flora intestinal – Disbiosis/disbacteriosis.
- Parásitos intestinales.
- Candidiasis.
- Intolerancia y alergias.
- Protocolo Bioquímico.

### 3. Reflejos Primitivos:

- Reflejo Tónico Laberíntico (RTL).
- Reflejo de Landau (RL).
- Reflejo espinal Galant (REG).
- Reflejo espiral Pereze (REP).
- Reflejo de “Hans pulling” (RHP).
- Reflejo Babkin (RBK).
- Reflejo plantar (RPT).
- Reflejo Babinsky (RBY).
- Reflejo anfíbio (RA).

### 4. Etapas del desarrollo del bebé de los 5 a los 9 meses.

### 5. Etapa de desarrollo del bebé de los 9 a los 12 meses.

### 6. Ejercicios de movimiento rítmico activos.

### 7. Anexo listados.

## **MÓDULO 8: INTEGRACIÓN DE REFLEJOS PRIMITIVOS MEDIANTE KU. PARTE 3.**

### 1. Los 7 sentidos del desarrollo:

- Oído
- Olfato
- Gusto
- Tacto
- Propioceptivo/Cinestésico
- Vestibular
- Vista

## 2. Protocolo de testaje e integración sensorial

- Sistema vestibular
- Sistema auditivo
- Sistema visual
- Sistema cinestésico /táctil
- Reflejo Tónico Asimétrico del Cuello (RTAC)
- Reflejo Tónico Simétrico del Cuello (RTSC)
- Reflejo Guardián de los Tendones

## 3. Integración postural:

- Evaluación global
- Tests

## 4. Protocolo postural completo con Kinesiología Unificada®.

## 5. Ejercicios de Braingym® que ayudan a la integración de los reflejos y al aprendizaje.

- Los movimientos de línea media.
- Ejercicios para mejorar la energía y la actitud positiva.

## 6. Protocolo integración de reflejos primarios completo

## 7. Anexos ejercicios

## 8. Anexos online

- Introducción a la optometría comportamental
- Visión y Aprendizaje.
- Prevención visual e indicaciones de problemas visuales
- Relación de la visión y los reflejos primitivos.

# SISTEMA DE EVALUACIÓN



La evaluación será continuada. **Para la obtención del certificado de IEKU tras finalizar cada grado** se requiere :

- Asistencia al 80% de las tutorías.
- 4 prácticas redactadas por seminario.
- Asistencia presencial o virtual a los Bootcamps.

# CERTIFICACIÓN



- La formación cuenta con la certificación de **IEKU como centro privado**.