



CURSO EN POSTUROLGÍA INTEGRATIVA



Instituto Europeo de
Kinesiología Unificada



EL CURSO

La postura puede revelar mucho sobre nuestro bienestar emocional, físico y energético.

La postura es un reflejo de todas las adaptaciones y compensaciones que hemos experimentado a lo largo de nuestra vida, incluyendo factores nutricionales, epigenéticos y transgeneracionales.

Este curso se enfoca en utilizar la kinesiología y el biomagnetismo holístico para evaluar, corregir y restaurar la postura óptima del ser humano.

¡Prepárate para obtener una visión profunda sobre el estado de equilibrio y salud del ser humano!

"LA POSTURA REVELA EL ESTADO DE
EQUILIBRIO Y SALUD DEL SER
HUMANO"

FÓRMATE CON EXPERTOS

El instructor en esta materia tienen una amplia trayectoria profesional, lo que enriquece el aprendizaje, la práctica y en consecuencia el desarrollo del estudiante.



Rubén Álvarez

Director académico de IEKU.

Kinesiólogo, licenciado en INEF y creador del sistema de Kinesiología Unificada®.

Con más de 20 años de experiencia, Rubén ha formado a miles de alumnos en el ámbito de la kinesiología y la salud integrativa. Su enfoque combina rigor metodológico y cercanía, permitiendo a los estudiantes comprender y aplicar la Kinesiología con confianza y precisión.

TEMARIO

Esta metodología exclusiva y única ha sido diseñada y creada por Rubén Álvarez, quién ha sintetizado y unificado su conocimiento teórico y clínico de más de 20 años de experiencia en la docencia y clínica de la kinesiología.

Módulo 1.

- Introducción.
- Historia y concepto de Kinesiología Neuromuscular, Kinesiología Aplicada, Toque para la Salud ®, K. Holística, K. Médica postural y Kinesiología Unificada.
- Principios de la kinesiología.
- Test muscular: monitorización muscular y AR.
- Protocolo Inicial de fiabilidad neuromuscular.
- Los mudras holísticos.
- Sistemas captores de la postura: vista, oído, oclusión y podales.
- Test general, sistema postural y captores de la postura.
- Test y corrección kinesiología de los sistemas captores de la postura.
- Test y corrección centralización de propioceptores.
- Los reflejos primitivos y su maduración en reflejos posturales.
- Test de los reflejos primitivos principales asociados a los captores posturales.
- Aplicación del biomagnetismo y zonas de localización en cerebro, órganos, glándulas y chakras.
- Test y corrección de emociones atrapadas.
- Test y corrección exprés del ancestro atrapado (transgeneracional).
- Test y corrección cicatrices.
- Test y corrección diente neurológico.
- Protocolos kinesiología postural integrativa (parte 1).
- Tabla Resumen Test.

Módulo 2.

- Regulación cráneo-sacral, técnicas y protocolo de corrección kinesiología.
- Regulación del movimiento visceral. Técnicas y protocolo de corrección kinesiología.

- Carencias nutricionales e intoxicaciones. Test y abordaje para la suplementación mediante protocolo kinesiológico. (utilización de testers de productos).
- Fundamentos de Medicina Tradicional China (MTC).
 - Teoría del Yin – Yang.
 - Los 14 meridianos energéticos principales.
 - Flujo de la energía de los 14 meridianos principales.
- Los 14 test musculares básicos y su relación con los meridianos energéticos.
 - Supraespinoso – VC
 - Redondo Mayor – VG
 - Pectoral Mayor Clavicular – E
 - Dorsal Ancho – B-P
 - Subescapular – C
 - Cuádriceps – ID
 - Tibial Anterior y Peroneos – V
 - Psoas Ilíaco – R
 - Glúteo Medio – MC
 - Redondo Menor – TR
 - Deltoides Anterior – VB
 - Pectoral Mayor ETERNAL – H
 - Deltoides Medio – P
 - Tensor de la Fascia Lata – IG
- Puntos de regulación Neuromuscular y Energético.
 1. Estimulación del fluido cerebroespinal (Técnicas cráneo-sacral)
 2. Técnicas suaves de movilización visceral.
 3. Biomagnetismo en el reflejo vertebral
 4. Bioquímica y nutrición
 5. Técnicas de liberación emocional y transgeneracional
 6. Biomagnetismo en la regulación energética de chakras.
 7. Biomagnetismo en la regulación energética de órganos, glándulas y cerebro.
- Protocolos de regulación del tono muscular de los 14 músculos principales posturales y equilibración energética.
- Determinación de objetivos.
- Puertas de entrada: orientación al problemas y objetivos.
- Protocolo general de Kinesiología Postural Integrativa en consulta.
- Práctica general y resolución de dudas.
- Tutorías online de soluciones de dudas y resultados en practica clínica.

Un nuevo paradigma...

Este curso está basado en **6 PILARES**:

Comprender cómo los captadores posturales visuales, auditivos, ATM y podales regulan y modulan la postura corporal junto con el cerebro y los músculos para mantener el equilibrio dinámico del cuerpo, es el **primer pilar** del sistema postural clásico.

El segundo pilar está compuesto por el sistema neuromuscular y los tonos musculares, que ayudan a mantener la postura junto a los captadores posturales y el cerebro. Según la kinesiólogía aplicada y TFH, existen 14 músculos principales que influyen en la postura. Además, el sistema muscular nos permite comunicarnos con el subconsciente del cuerpo (a través de tests musculares kinesiológicos) para determinar las causas de estrés y priorizar las técnicas a aplicar.

El tercer pilar es la interacción entre el cerebro, los músculos, las emociones, los captadores posturales y la evolución de los reflejos primitivos a maduros reflejos posturales.

El cuarto pilar se enfoca en la relación entre emociones, mente, músculos y postura. Se considera tanto el impacto personal como el heredado transgeneracional de las emociones y patrones emocionales en la postura corporal. Las emociones traumáticas y las formas en que las protegemos se reflejan en la tensión muscular y la postura que adopta el cuerpo para enfrentar el mundo exterior.

El quinto pilar se enfoca en el uso del biomagnetismo holístico para mantener la homeostasis y equilibrar la postura, solucionando problemas en el cerebro, sistema neuromuscular, emocional y energético.

El sexto pilar de nuestro enfoque holístico es la comprensión de que todas las acciones del cuerpo tienen un propósito biológico de supervivencia. Somos seres complejos afectados por múltiples factores que trabajan juntos para mantenernos vivos y seguros. La postura es la forma en que nos mantenemos erguidos en medio de todas las circunstancias internas, externas, pasadas, presentes y futuras, y es influenciada por factores holísticos que a menudo son ignorados por la posturología clásica. La regulación y el mantenimiento de la postura a largo plazo requieren una nueva comprensión de uno mismo, de los demás y de la vida.