IEKU

11 - 12 ABRIL 2026 | BARCELONA

# Curso en Kinesiología Química y Nutricional

Aprende a valorar carencias, suplementación y alteraciones digestivas con protocolo en sesión.

INTRODUCCIÓN

# Una realidad que probablemente ya conoces

Si eres profesional de la salud, probablemente te has encontrado con **situaciones como estas**:

- Sabes que hay una alteración digestiva... pero no tienes una herramienta clara para valorar **qué está ocurriendo exactamente.**
- Intuyes carencias nutricionales... pero **no sabes con criterio si suplementar o no.**
- No tienes forma de determinar **qué suplemento es prioritario y cuál no.**
- El paciente sale con una lista larga de suplementos... y sabes que eso genera **inversión económica, estrés y baja adherencia**.

- Necesitas pruebas clínicas para confirmar hipótesis... pero son **costosas y los resultados tardan días o semanas.**
- Detectas disbiosis, cándidas o sobrecarga tóxica... pero **no puedes estructurar las fases del tratamiento** con precisión.
- Hay pacientes que “lo hacen todo bien” y aun así **no mejoran.**

Y eso **genera frustración.**

Porque quieres ayudar mejor.

Pero **te faltan herramientas prácticas, aplicables y estructuradas**.

# La propuesta

**La Kinesiología Química – Nutricional te aporta un protocolo claro y fiable para:**

- Valorar carencias y excesos nutricionales.
- Testar suplementación y alimentos.
- Explorar alteraciones digestivas y de microbiota.
- Determinar prioridades.
- Reducir intervenciones innecesarias.
- Integrar la bioquímica dentro de una mirada global del paciente.
- Todo ello utilizando el testaje kinesiológico dentro de un marco estructurado.

# ¿Qué cambia en tu consulta?

**Después de integrar esta herramienta:**

✓ Tomas decisiones con mayor criterio.
✓ No dependes exclusivamente de pruebas externas.
✓ Puedes valorar en sesión qué es prioritario.
✓ Reduces la cantidad de suplementación innecesaria.
✓ Estructuras los procesos digestivos por fases.
✓ Mejoras la adherencia del paciente.
✓ Diferencias tu consulta de otras.

Y sobre todo:

**Recuperas seguridad profesional.**

# Sobre el curso

**Este curso te llevará a comprender en profundidad:**

- El sistema digestivo.
- Los procesos bioquímicos implicados en el bienestar.
- Las interacciones entre nutrición, microbiota y regulación corporal.
- Cómo aplicar un protocolo claro de Kinesiología Química – Nutricional en consulta.

**Porque testar no es hacer kinesiología.**

La Kinesiología Química – Nutricional es integrar el testaje dentro de un protocolo estructurado.

# Qué podrás valorar en sesión

QUÉ CONSEGUIRÁS

# Qué podrás hacer después de este curso

A través del protocolo podrás:

🔎 **Valorar en sesión:**

- Carencias reales de vitaminas, minerales y aminoácidos.
- Excesos o toxicidades.
- Alteraciones en flora intestinal y microbiota.
- Presencia de cándidas o parásitos.
- Alteraciones en química sanguínea.
- Estrés oxidativo y radicales libres.

🧭 **Determinar con protocolo estructurado:**

- Qué suplemento es prioritario.
- Qué alimentos necesita el cuerpo en este momento.
- En qué fase del tratamiento se encuentra el paciente.
- Cuándo reducir o retirar suplementación.

# Para quién es este curso

PARA QUIÉN ES

# Este curso es para ti si...

- Eres **nutricionista, dietista, PNI**, **médico integrativo, fisioterapeuta, osteópata, naturópata o profesional de la salud con interés en este campo.**
- Quieres **integrar la bioquímica en tu práctica**.
- Buscas una **herramienta para valora**r carencias en sesión.
- Deseas **estructurar procesos** digestivos.
- Quieres **reducir intervenciones** innecesarias.
- Necesitas **mayor seguridad** en la toma de decisiones.

También es para ti **si estás formándote y quieres ampliar tu mirada** dentro de la rama holística.

# Requisitos

# Requisitos para este curso

Se requieren conocimientos básicos de:

- Testaje (AR y MFI).
- Protocolo básico de equilibración.

**Si no los tienes**, puedes realizarlos previamente:

**Curso “Testaje y Equilibración Básica en KU”**
– Presencial: viernes 10 abril (15h a 21h)
– Online: formato pregrabado (5h)

# Qué incluye la formación

QUÉ INCLUYE

# Qué incluye el curso

- 16 horas de formación presencial.
- Teoría y práctica supervisada por Rubén y los ayudantes de práctica.
- Manual impreso y en PDF.
- Testers kinesiológicos de suplementación de laboratorios punteros.
- 1 mentoría online de repaso para resolución de dudas.
- Acceso de por vida al video-curso.
- Acceso a comunidad activa de estudiantes de IEKU “Comunidad Kinera”

# Certificación

# Certificado en Kinesiología Química y nutricional. 16 horas lectivas.

Te formarás en IEKU, un centro privado especializado en Kinesiología con una sólida trayectoria de más de 20 años, y **obtendrás**:

- **Certificado de IEKU**, que acredita tu formación en esta materia.

Para obtener la certificación de este curso, **se requiere:**

- Asistencia presencial a las 16h del curso.
- Entrega de 4 prácticas, según instrucciones.

Al completarlo con éxito, recibirás la **certificación** que acredita tu conocimiento, tu práctica y tus competencias.

# Fórmate con expertos

**Rubén Álvarez**
**Director académico de IEKU.**

Kinesiólogo. Ldo. en Ciencias de la Actividad Física y la Salud (INEF)y creador del sistema de Kinesiología Unificada®.

Con más de 20 años de experiencia, Rubén ha formado a miles de alumnos en el ámbito de la kinesiología y la salud integrativa. Su enfoque combina rigor metodológico y cercanía, permitiendo a los estudiantes comprender y aplicar la Kinesiología con confianza y precisión.

# Fechas, horario e inversión

## FECHAS, HORARIO E INVERSIÓN

**FECHAS:** 11 - 12 abril 2026, con

**HORARIO:** sábado de 9:30h a 20h (1,5h para comer) y domingo de 9h a 17h (1h para comer)

**LUGAR:** en IEKU Barcelona, calle Rocafort 118, entresuelo 2ª

- **Metro** Rocafort, a 5 minutos
- **Tren** - Sants Estación, a 10 minutos

## INVERSIÓN

**Precio curso Kinesiología Química-Nutricional (1 curso):**

- **Precio especial hasta 1 Abril: 330€**
- A partir 1 de Abril, el precio será de: 395€

**PACK curso "Testaje y equilibración básica en KU" + curso K. Química-Nutricional (2 cursos):**

- **Precio especial:** 395€ por los dos cursos presenciales. **Ahorro 98€**
- Precio real: 493€ (98€ + 395€)

# Testimonios

“Es una gran formación, muy completa y sobretodo con un equipo de profesores espectacular, con gran profesionalidad empatía y generosidad a la hora de transmitir los conocimientos. La escuela en todo momento me facilito la solución de pequeñas eventualidades surgidas durante el desarrollo de la formación. Mi grado …
por Alfonso
Valoración de 4,6 / 5 | 39 opiniones
Trustpilot

“5 estrellas y más!!!!! – No pongo más estrellas por qué no se puede
Excelentes profesionales se mire por …
por CAROLINA
Valoración de 4,6 / 5 | 34 opiniones
Trustpilot

# ¿Por qué estudiar en IEKU?

¿POR QUÉ ESTUDIAR EN IEKU?

# Las 6 razones por las que escoger formarte con nosotros

1 **Un enfoque único** desarrollado por Rubén Álvarez, con más de 20 años de experiencia en Kinesiología, que unifica varias ramas de la Kinesiología.

2 **Una certificación** emitida por una escuela profesional que respalda tu aprendizaje

3 **Un modelo que incluye horas lectivas, prácticas tutorizadas, mentoría** online grupals para garantizar tu aprendizaje.

**4** Acceso a **una comunidad de profesionales y estudiantes** con quienes compartir experiencias y aprendizajes.

**5** **Accede de forma ilimitada** a las clases grabadas y eventos Kineconexion de ediciones anteriores en **nuestro Campus Virtual.**

**6** **Recibe un acompañamiento cercano** en todo momento que te permitirá formarte como kinesiólogo con un enfoque integral.

# Contacto e inscripción en:

**Whatsapp**
+34 607 636 929
**Email**
info@ieku.es